

25. Konferenz von alumni-clubs.net digital „Alumni-Management neu gedacht“

Details zum Programmpunkt

Donnerstag 06.05.2021:

12.00 12.15 **Pausen-Aktivität: Schmerz lass nach: kleine Übungen für den Büroalltag**
Dr. Andreas Petko
(Universität Würzburg, Allgemeiner Hochschulsport/Wissenschaftlicher Koordinator Sportzentrum)

Dr. Andreas Petko ist wissenschaftlicher Koordinator des Hochschulsports an der Universität Würzburg. Im Projekt 'Gesunde Hochschule' entwirft und veranstaltet er verschiedene Übungen z. B. zur Fitness oder Schmerzreduktion im Büro. Unter dem Motto 'Schmerz lass nach' wird er einige kleine Übungen für den Büroalltag mit Ihnen durchführen. Sie benötigen keine besondere Sportkleidung dazu.

Unsere Unterstützer und Sponsoren:

